Führungs-KRAFT

Über die Kunst, aus dem Herzen zu führen

Dieses Seminar ist für Menschen, die eine Führungsfunktion innehaben oder haben werden und diesen Weg mit ganzem Herzen und als ganzer Mensch gehen wollen. Um Anderen Wegweiser zu sein, muss man in Kontakt mit sich selbst sein. Von diesem Kontakt handelt dieses Seminar.

Ziele und Nutzen

Sie erleben Führungs-KRAFT aus ihrer eigenen Mitte. Sie entwickeln Ihre eigene Lebens- und Berufsorientierung und erfahren die Wirkung dieser Orientierung auf Andere.

Sie erlernen äußere methodische und innere Geistes- und Herzenskompetenz, um diese Führungs-KRAFT im Unternehmensalltag umzusetzen.

Sie finden in sich selbst die Sicherheit, um wirkungsvolle Führungsimpulse setzen zu können.

Das bedeutet, wirksam zu führen, ohne auszubrennen und Ihre Führungsaufgabe mit Leichtigkeit, Freude und Inspiration zu erfüllen.

„Stille“

„Kraft“

Struktur und Methodik

In diesem Seminar werden wir

- die in unserem Ansatz wesentliche Innere Haltung üben
- inhaltliche Führungsansätze und Führungsmethoden vermitteln und in Beziehung zu Ihrer Führungsrealität setzen
- individuelle Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen bearbeiten

Dabei werden wir 3 Ebenen betrachten und bearbeiten:

Geist

Wirkung des Geistes und der inneren Haltung in der Führung.

Werte wie Vertrauen, Glaube, Sehnsucht, Macht, Kontrolle, Hingabe etc. werden wir besprechen und erleben.

Wie beeinflussen diese Qualitäten meine Art zu führen?

Körper

Mein Körper ist die direkte Manifestation meiner inneren Haltung. Durch ihn entscheide ich mich in jedem Moment für die Qualität meines Lebens.

Wir üben gemeinsame Körperarbeit und Bewegung, um in Kontakt mit uns selbst und den Anderen zu kommen.

Verstand

Führung in Theorie und Praxis:

Wir bearbeiten

- Modelle
- Methoden
- Fallbeispiele

Es kommen unterschiedliche Lernformen zum Einsatz, z.B.: Einzel-, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Trainerinputs, erlebnispädagogische Übungen, Körper- und Bewegungsarbeit, Meditation.

Inhalt

- Was sind Kriterien guter Führung? Was macht Führung wirksam?
- Was ist meine persönliche Motivation, Führungskraft zu sein?
- Was sind wesentliche Elemente meines Charakters und meine zentralen Haltungen? Wie prägen diese mein Führungsverhalten?
- Präsenz und die Innere Führung („Die Kunst, mir selbst zuzuhören“): In Kontakt mit mir selbst bzw. meiner inneren Weisheit sein, d.h. sowohl in einfachen als auch in schwierigen Situationen Gedanken, Gefühle und körperliche Empfindungen wahrnehmen und benennen
- Die Kunst, Anderen zuzuhören
- Spannungsfelder, Komplexität, Druck und Widersprüchlichkeiten meistern
- Wie finde ich für mich und meine Mitarbeiter zu einem ökonomischen Zeit- und Energieeinsatz (z.B.: Prioritäten, maßvolle Haltungen, Flow)
- Wie kann ich in schwierigen Situationen emotionale Stabilität, Orientierung und Handlungsfähigkeit bewahren bzw. zurück gewinnen?
- Achtsamkeit, Gelassenheit und Klarheit: Ich re-agiere nicht, sondern schaffe Zeit und Raum, um zu handeln – oder den richtigen Zeitpunkt abzuwarten.
- Kontakt zum natürlichen Fluss der Ereignisse: Ich muss nicht andauernd alles im Griff haben, sondern Prozesse ordnen sich an meiner achtsamen Präsenz. Ich muss viel weniger "tun"!
- Verbindung zum Herzen. Darunter verstehen wir die Fähigkeit, sich selbst, Menschen und Situationen mit Liebe und Dankbarkeit begegnen zu können. Gelingt es mir, diesen Kontakt zu halten, wird allein schon meine Gegenwart zu einer hilfreich-ordnenden Intervention.
- Freude, Leichtigkeit und Inspiration als wesentliche Führungs-KRAFT

Termin 3. – 5. Juni 2010, Start: 9.00, Ende: 16.00 (maximal 12 TeilnehmerInnen)

Anmeldung bis spätestens 2. April 2010 per Mail an office@kapl.at

Ort Bildungshaus Greisinghof / Tragwein (www.greisinghof.at)

Kosten Seminarbeitrag: 380 € (excl. Mwst)

Aufenthalt (Vollpension im EZ): 149 € (incl. Mwst)

Ansprechpartner und Trainer:

Dr. Gerhard Kapl

Lärchenauerstraße 2a,
A-4020 Linz
Tel.: 0732 / 78 78 05
office@kapl.at
www.kapl.at

Anton Stejskal

Rieser Berg 5
A- 4593 Obergrünburg
Tel.: 0699 / 122 56 333
anton.stejskal@momente.cc,
www.momente.cc